

Semaine 1

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-----------|--|--|--|---|--|---|---|
| Déjeuner | Salade de harengs doux et d'endives | Betteraves crues aux noix | Salade de cervelas et pommes de terre | Crêpe jambon-fromage | Méli-mélo de crudités | Salade de pamplemousse | Terrine de canard |
| | Gibelotte de lapin | Tartiflette | Sauté de bœuf et lentilles cuisinées avec Leerdammer® Fondu | Suprême de volaille à la crème d'estragon | Aile de raie aux câpres avec Cantadou® Professionnel Ail & Fines Herbes | Omelette | Saumon sauce beurre blanc et agrumes avec La vache qui rit® Formule Plus |
| | Poêlée de champignons et pommes de terre | Salade verte | Carottes au jus | Poêlée aux salsifis | Fondue de poireaux et riz blanc | Pennes aux potiron | Purées de brocolis et chou fleur avec La vache qui rit® Formule Plus |
| | Portion de Cousteron® | Petit-suisse | Bleu | Portion de La vache qui rit® | Yaourt aromatisé | Cantal | Maroilles |
| | Salade de fruits frais | Fruits de saison | Cake au citron avec La vache qui rit® Formule Plus | Mousse chocolat-noisettes | Fruits de saison | Poire au vin | Moka au café |
| Dîner | Potage crécy | Potage aux courgettes avec La vache qui rit® Formule Plus | Potage cultivateur | Velouté de potimarron | Soupe à l'oignon avec La vache qui rit® Formule Plus | Potage de légumes | Potage Saint-Germain |
| | Poireaux gratinés au jambon | Carbonara de volaille | Clafoutis aux petits légumes | Tomates farcies | Assortiments de charcuteries et condiments | Roti de Dinde | Jambon blanc |
| | - | - | Potatoes | - | Pommes de terre au four et salade | Purée de panais à la ciboulette avec Leerdammer® Fondu | Petits pois carottes |
| | Portion de Bonbel® | Portion de Chantailou® | Fromage blanc coulis mangue-abricot | Faisselle | Portion de Maredsous® | Camembert | Yaourts aux fruits |
| | Tarte pommes-cannelle | Crème dessert caramel | Fruits de saison | Gélifié vanille | Clafoutis aux cerises avec La vache qui rit® Formule Plus | Fruits de saison | Compote pomme-cassis |
| Collation | Fromage blanc au miel | Madeleines à l'orange avec La vache qui rit® Formule Plus | Compote multifruits | Brassé nature | Cocktail de fruits au sirop | Muffins aux myrtilles | Jus de fruits frais ou smoothies avec La vache qui rit® Formule Plus |

Semaine 2

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-----------|--|--|---|--|--------------------------------|---|---|
| Déjeuner | Céleri rémoulade et carottes râpées avec La vache qui rit® Formule Plus | Rillettes de sardines avec Cantadou® Professionnel Nature | Haricots verts aux lardons | Salade de pâtes au surimi | Mâche aux petits croutons | Pizza provençale avec Boursin® Cuisine | Clafoutis aux asperges |
| | Bœuf au pain d'épices | Escalope de porc aux herbes | Cassoulet | Cordon bleu | Colin sauce citron | Steak haché et sauce au poivre | Rôti de veau au vin blanc |
| | Frites | Chou rouge à la flamande | - | Gratin de ratatouille avec Leerdammer® Fondu | Epinards et pommes vapeur | Purée de navets glacés à blanc avec La vache qui rit® Formule Plus | Pommes dauphines et poêlée de légumes |
| | Brassé nature | Mimolette | Fromage blanc fruité | Edam | Portion de Chanteneige® | Tomme de montagne | Saint-nectaire |
| | Salade de fruits frais | Flan à la chicorée et son spéculoos | Fruits de saison | Fruits de saison | Abricots au sirop | Pomme rôtie au four miel et cannelle | Far aux pruneaux avec La vache qui rit® Formule Plus |
| Dîner | Velouté à la tomate | Bouillon de poule aux vermicelles | Soupe de pommes de terre, poireaux et carottes | Potage parmentier avec La vache qui rit® Formule Plus | Soupe de betterave rouge | Potage choisy | Soupe d'automne |
| | Quiche lorraine avec La vache qui rit® Formule Plus | Cannellonis bœuf et courgettes avec Cantadou® Professionnel 4 Poivres | Maquereau et son écrasé de ratte avec Cantadou® Professionnel Nature | Tarte aux 3 fromages | Choux farcis | Pain de foie de volaille et son concassé de tomates | Croque-monsieur |
| | - | -- | - | -- | Riz pilaf | Duo de haricots | Duo de crudités avec Cantadou® Professionnel Nature |
| | Pavé d'affinois | Velouté aux fruits | Portion de Leerdammer® | Yaourt nature sucré | Sainte-Maure | Fromage frais aux fruits | Portion de Port Salut® |
| | Flan nappé caramel | Fruits de saison | Mousse au citron | Gâteau à l'ananas | Liégeois au café | Crème pralinée | Compote pomme caramel |
| Collation | Sablés au chocolat | Tarte au sucre | Jus de fruits frais ou smoothies avec La vache qui rit® Formule Plus | Fruits de saison | Gaufrettes à la framboise | Pain et fromages à tartiner au choix (ex : Kiri® Crème) | Yaourt aux fruits |

Semaine 3

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-----------|--|---|---|---|---|-------------------------------|---|
| Déjeuner | Tarte aux poireaux | Cœur d'artichaut vinaigrette Chaudrée de seiches | Champignons à la grecque | Taboulé | Chou-fleur vinaigrette | Piémontaise vinaigrette | Feuilleté au saumon |
| | Paupiette de lapin aux pruneaux | oléronaise avec Cantadou® Professionnel Raifort | Steak maître d'hôtel | Lasagnes de jambon et endives avec Cantadou® Professionnel 4 Poivres | Filet de cabillaud à la bière ambrée | Brochette de dinde provençale | Gigot d'agneau à la crème d'ail |
| | Purée de pommes de terre | Pommes de terre grenaille rôties | Pommes de terre au four et salade | - | Gratin de légumes d'autrefois avec Leerdammer® Fondu | Poêlée de blettes | Duo de flageolets et haricots verts |
| | Portion de Boursin® Ail & Fines Herbes | Carré du poitou | Emmental | Petit-suisse aromatisé | Portion de Leerdammer® | Faisselle | Morbier |
| | Fruits de saison | Tarte à la châtaigne | Riz au lait | Fruits de saison | Liégeois au chocolat | Salade de fruits frais | Cake au citron avec La vache qui rit® Formule Plus |
| Dîner | Potage essau | Potage de légumes avec La vache qui rit® Formule Plus | Velouté de carottes au cumin avec La vache qui rit® Formule Plus | Crème d'épinards | Velouté du chef avec La vache qui rit® Formule Plus | Soupe à l'oignon | Velouté de potiron aux marrons avec La vache qui rit® Formule Plus |
| | Œufs brouillés au chorizo | Raviolis gratinés | Jambon de volaille | Saucisse de morteau | Risotto au poulet et brocolis | Terrine du pêcheur | Galette jambon-emmental |
| | Tajine de légumes et semoule | - | Galettes de pommes de terre aux légumes | Purée de potiron à la châtaigne avec Leerdammer® Fondu | - | Salade composée | Salade verte |
| | Chavroux | Yaourt à la grecque | Bleu de Bresse | Munster | Brassé nature | Portion de Kiri® Crème | Petit-suisse aromatisé |
| | Cheesecake exotique avec La vache qui rit® Formule Plus | Fruits de saison | Crêpe à la confiture | Mousse de fraise avec La vache qui rit® Formule Plus | Fruits de saison | Entremet à la vanille | Verrine d'automne à la poire |
| Collation | Petits suisses et confiture | Jus de fruits frais ou smoothies avec La vache qui rit® Formule Plus | Fruits de saison | Pain et fromages à tartiner au choix (ex : La vache qui rit®) | Tarte à la mirabelle | Petits beurre | Compote multifruits |

Semaine 4

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-----------|--|---|--|------------------------------------|---|--|--|
| Déjeuner | Œuf dur mayonnaise au paprika | Macédoine de légumes avec La vache qui rit® Formule Plus | Cœur de palmier | Quiche chèvre-épinards | Salade composée | Carottes râpées mimosa | Jambon de pays |
| | Rognons de bœufs au vin rouge | Rôti de dindonneau forestier | Merguez | Emincé de porc au caramel | Filet de carrelet et purée de feunouil avec La vache qui rit® Formule Plus | Boulette de boeuf sauce tomate | Ragoût de mouton aux haricots blancs |
| | Mousseline de carottes aux épices douces avec La vache qui rit® Formule Plus | Gratin de romanesco à la muscade avec Leerdammer® Fondu | Semoule et poêlée de légumes à l'orientale | Pommes risolées et haricots beurre | Pommes de terre vapeur | Pâtes fraîches aux champignons | - |
| | Fromage blanc sucré | Comté | Portion de La vache qui rit® | Yaourts aux fruits | Portion de Boursin® Ail & Fines Herbes | Portion de Port Salut® | Roquefort |
| | Ile flottante | Mousse de marron | Fruits de saison | Salade de fruits frais | Compote pomme-banane | Fruits de saison | Charlotte aux fruits rouges |
| Dîner | Potage au céleri | Potage au cresson | Potage à la Dubarry avec La vache qui rit® Formule Plus | Crème d'endives | Potage de légumes | Soupe à l'ail | Soupe de légumes façon pot au feu avec La vache qui rit® Formule Plus |
| | Coquille de poisson aux fruits de mer | Parmentier de canard | Gratin de pâtes au thon et à la sauce tomate | Poêlée de chou et lardons | Crousti fromage | Gratin de poireaux au poulet avec Leerdammer® Fondu | Tian de légumes au bœuf |
| | Riz aux petits légumes | - | - | Pommes noisettes | Gratin de pommes de terre aux épinards avec Leerdammer® Fondu | - | Blé à la tomate |
| | Portion de Cantafrais® | Fromage blanc à la vanille | Yaourt aromatisé | Portion de Six de savoie® | Petits-suisse | Chaurce | Portion de Boursin® Tartine |
| | Fruits de saison | Pommes cuites à la vergeoise | Fruits de saison | Crème brûlée | Tarte à la rhubarbe | Gâteau de semoule à l'orange | Fruits de saison |
| Collation | Galettes bretonnes ganache chocolat-praliné avec La vache qui rit® Formule Plus | Fruits de saison | Tarte tropézienne | Quatre-quart | Jus de fruits frais ou smoothies avec La vache qui rit® Formule Plus | Velouté nature | Compote multifruits |

Semaine 5

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-----------|--|--|--|--|--|--|---|
| Déjeuner | Duo de mâche et betteraves | Poireaux vinaigrette | Lentilles aux oignons rouges avec Cantadou® Professionnel 4 Poivres | Coleslaw aux pommes | Pâté de campagne et cornichons | Salade d'automne aux endives | Avocat au thon |
| | Aiguillettes de volaille à l'ananas avec La vache qui rit® Formule Plus | Navarin printanier d'agneau avec Cantadou® Professionnel Nature | Normandin de veau aux oignons | Langue de bœuf sauce madère | Blanquette de lieu jaune avec Cantadou® Professionnel Nature | Jambon grillé sauce aux épices | Rosbif à l'échalote confite |
| | Riz | Et ses petits légumes | Céleri braisé | Gratin de pommes de terre avec La vache qui rit® Formule Plus | Tortis aux petits légumes | Gratin de patate douce au boursin | Rösti et petits pois à la française |
| | Brie | Fromage blanc au coulis de fruits rouges | Gouda | Raclette | Bûche de chèvre | Velouté aux fruits | Portion de Bonbel® |
| | Crème dessert vanille | Fruits de saison | Fruits de saison | Crumble aux poires | Salade de fruits frais | Entremet pistache | Forêt noire |
| Dîner | Velouté de légumes verts | Crème de petits pois avec La vache qui rit® Formule Plus | Potage à la tomate avec La vache qui rit® Formule Plus | Potage Argenteuil | Potage de légumes | Potage poireaux - pommes de terre | Soupe au chou et à la saucisse avec La vache qui rit® Formule Plus |
| | Filet de colin meunière citronné et persillé | Chipolatas de volaille | Assiette anglaise | Flans aux légumes de saison | Quiche saumon-brocolis avec La vache qui rit® Formule Plus | Œufs durs sauce aurore | Vol au vent |
| | Purée de fenouil à l'aneth avec Leerdammer® Fondu | Poêlée de haricots verts et haricots plats | Pomme de terre au four et salade | Pommes sautées | - | Crumble de légumes | Riz |
| | Fromage blanc sucré | Pyrénées | Pont l'évêque | Saint-Paulin | Yaourt nature | Portion de Kiri® Crème | Brassé aromatisé |
| | Pêches au sirop | Moelleux au chocolat et crème anglaise | Crème aux speculoos | Fruits de saison | Fraîcheur framboise-passion-speculoos avec La vache qui rit® Formule Plus | Compote pomme-orange | Fruits de saison |
| Collation | Fruits de saison | Pain et fromages à tartiner au choix (ex : Kiri® Malin) | Petits-suisse aromatisés | Compote multifruits | Tarte tatin | Pain d'épices | Jus de fruits frais ou smoothies avec La vache qui rit® Formule Plus |