

## Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Déjeuner</b>	Tarte aux oignons et potiron avec La Vache qui rit® <b>Formule Plus</b>	Concombres vinaigrette	Carottes et lentilles au cumin	Salade arc en ciel	Salade de pâtes, tomates et mozzarella	Terrine de légumes	Asperges vinaigrette
	Jambon grillé sauce aigre douce	<b>Lasagnes de volaille aux champignons avec Leerdammer® Fondu</b>	Andouillette à la dijonnaise	Fondant de lapin aux petits légumes	<b>Pavé de saumon grillé sauce aux baies avec Cantadou® Professionnel 4 Poivres</b>	Œufs durs gratinés sauce mornay	<b>Blanquette de veau aux champignons avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>
	Tian de légumes	-	Frites et salade	Petits pois à la française	Trio de choux et pomme au four	Pommes persillées et piperade	Riz pilaf
	Gouda	Petits suisses aux fruits	Yaourt nature sucré	<b>Portion de Boursin® Ail &amp; Fines Herbes</b>	Faiselle	<b>Portion de La Vache qui rit®</b>	Roquefort
	Fruits de saison	Ile flottante	Compote pomme-pêche	Crème gourmande fraise biscuitée	Fruits de saison	Salade de fruits frais	Tarte aux myrtilles
<b>Dîner</b>	Potage choisy Filet de colin meunière citronné persillée	Velouté de légumes verts Salade de riz espagnol	Potage de poireaux Steak haché au jus	Soupe de légumes à l'ancienne Croque-monsieur	Potage Saint-Germain Fricassée de porc à l'ananas	Velouté céleri-carottes Pilon de poulet mariné	Soupe à l'ail fumé Bruschetta au chèvre et sa salade
	Pommes de terre rissolées	-	Ecrasé de pomme de terre et de courgette au romarin	Assortiment de crudités	Haricots verts	Crumble de légumes	--
	<b>Portion de Boursin® Nature</b>	Coulommiers	Fourme d'ambert	Fromage blanc aromatisé	<b>Portion de Kiri® Crème</b>	Cantal	Yaourt aux fruits
	Flan parisien aux raisins	Fruits de saison	Liégeois vanille	Fruits de saison	Pommes au four à la gelée de groseille	Mousse chocolat blanc	Ananas au sirop
	<b>Collation</b>	Brassé aux fruits	<b>Jus de fruits frais ou smoothies avec La vache qui rit® Formule Plus</b>	Fruits de saison	<b>Quatre-quarts avec La vache qui rit® Formule Plus</b>	Tartelette à la frangipane	Fromage blanc à la vanille

## Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Déjeuner</b>	Salade de poivrons et pois chiches	Betteraves aux 2 pommes	Courgette crue râpée	Quiche lorraine	Salade de fèves croquantes	Taboulé	Avocat au surimi
	Filet de poisson aux crevettes	Assiette anglaise	<b>Estouffade de bœuf avec La Vache qui rit® Formule Plus</b> <b>Et sa polenta crémeuse avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	<b>Sauté de porc sauce venaison avec Cantadou® Professionnel Raifort</b>	Hoki à la provençale	Saucisse pur porc	Mijoté d'agneau aux poivrons
	Fondue de poireaux	Salade piémontaise	Velouté aux fruits	Pommes de terre et tomates rôties	Haricots beurre sautés	<b>Purée de carottes aux oignons avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	Pommes noisettes au four
	Emmental	<b>Portion de Chanteneige®</b>	Tiramisu	Fromage blanc à la vanille	Petits suisses	Camembert	<b>Portion de Leerdammer®</b>
	Gélatifié chocolat	Fruits de saison		Salade de fruits frais	Fruits de saison	Crème pistache	Far aux pruneaux
<b>Dîner</b>	Velouté de brocolis	<b>Velouté de potiron avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	Potage Essau	Crème d'épinards	Velouté de légumes	Potage à la tomate	Soupe de poisson
	Boulettes de bœuf sauce barbecue	Œufs brouillés	Gratin aux légumes du soleil	Chili con carne	Assortiments de charcuteries et condiments	Tortellini aux 4 fromages	<b>Bouchée à la bourgeoise avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>
	Spaghetti	Galettes de pomme de terre et fricassée de champignons	-	-	Duo de crudités	-	Salade verte
	Brassé nature	Saint-Nectaire	<b>Portion de Cantafrais®</b>	Yaourt aromatisé	<b>Portion de Six de Savoie®</b>	Velouté nature	Roquefort
	Fruits de saison	Biscuit aux noisettes et crème anglaise	Bavarois à la fraise	Compote de pommes	Entremet citron-coco	Fruits de saison	Riz au lait
<b>Collation</b>	Spéculoos	Yaourt nature à la confiture	Fruits de saison	<b>Pain et fromages à tartiner au choix</b>	<b>Jus de fruits frais ou smoothies avec La vache qui rit® Formule Plus</b>	Cookies chocolat nougatine	Petits suisses natures sucrés

### Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Déjeuner</b>	<b>Salade coleslaw avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	Tomates au basilic frais	Cake aux légumes	Macédoine aux œufs durs	<b>Salade multicolore avec Cantadou® Professionnel Nature</b>	Chou-fleur et gouda en lamelles	Terrine de campagne à l'ancienne
	Bœuf aux olives	Aiguillette de poulet thym citron	Omelette au jambon	Rôti de bœuf froid, sauce tartare	<b>Parmentier de colin au curry avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	<b>Suprême de dinde sauce légumière avec Cantadou® Professionnel Curry</b>	Filet d'églefin glacé hollandaise
	Pâtes	Poêlée à la bretonne	Gratin d'épinards	Frites et salade	-	Beignets de courgettes	Pois mange-tout à la paysanne
	Yaourt aux fruits	Edam	<b>Portion de Kiri® Malin</b>	Brassé nature	Chèvre frais	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	<b>Portion de Boursin® Ail &amp; Fines Herbes</b>
	Fruits de saison	<b>Gâteau de semoule avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	Fruits de saison	Pomme au four sauce caramel	Crème dessert vanille	Fruits de saison	Choux à la crème de spéculoos et au genièvre
<b>Dîner</b>	Soupe aux champignons <b>Gratin de courgettes aux lardons avec Leerdammer® Fondu</b>	Crème de poivron	Soupe de betterave rouge	Potage crécy	Crème de volaille	Potage de légumes	Potage argenteuil
	-	Assiette de poisson froid et mayonnaise	Croustillant au fromage	<b>Flamiche aux poireaux avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	Flan aux légumes de saison	Cervelas obernois	Normandin sauce brune
	Saint-Félicien	Et son assortiment de crudités	<b>Mousseline de brocolis avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	--	Pommes de terre grenailles rôties	Spätzles	Poêlée méridionale
	Crêpe au miel	<b>Portion de Port Salut®</b>	Petits suisses	Tomme noire des Pyrénées	Yaourt nature sucré	<b>Portion de Bonbel®</b>	Faisselle
		Crème caramel	Clafoutis aux fruits	Mousse au chocolat	Fruits de saison	Gratin de fruits	Fruits de saison
<b>Collation</b>	<b>Pain et fromages à tartiner au choix</b>	Fromage blanc à la vergeoise	<b>Jus de fruits frais ou smoothies avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	Fruits de saison	Biscuits roulés	Pain aux raisins	Yaourt aromatisé

### Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Déjeuner</b>	Sardine à l'huile d'olive	Salade sombrero	Haricots verts aux lardons	Céleri rémoulade	Artichaut vinaigrette	Carottes râpées au citron	Feuilleté comtois au morbier
	Emincé de bœuf aux herbes de provence	<b>Petits farcies au maroilles et curry avec Cantadou® Professionnel Curry</b>	<b>Sauté de volaille vallée d'auge avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	Lapin à l'ancienne	Marmite de poissons aux petits légumes	Paëlla au poulet	<b>Rôti de veau au jus d'agrumes avec Cantadou® Professionnel Nature</b>
	<b>Gratin de salsifis avec Leerdammer® Fondu</b>	-	Tortis aux légumes	Chevriers et pommes de terre	Blé pilaf à l'échalote	-	Haricots verts et pommes paillasson
	Velouté nature	Yaourt aromatisé	Mimolette	<b>Portion de Port Salut®</b>	Fromage blanc aromatisé	<b>Portion de Six de Savoie®</b>	Livarot
	Fruits de saison	Mousse mangue	Salade de fruits frais	Tarte aux abricots	Fruits de saison	Compote pomme-banane	Charlotte aux poires
<b>Dîner</b>	Velouté de brocolis	Potage au potiron	Potage aux oignons	Velouté de carotte à la crème	Potage au cresson	Crème d'endives	Potage parmentier
	Risotto fondant aux légumes et volaille	Salade strasbourgeoise	Brandade de morue	Galette sarrasin au fromage	Cordon bleu de volaille	Jambon à la russe	Rillettes de saumon et blinis
	-	-	-	Chou-fleur persillée	<b>Purée de betteraves avec Leerdammer® Fondu</b>	-	Salade verte
	<b>Portion de La Vache qui rit®</b>	Fournols	Brassé aromatisé	Yaourt aux fruits	<b>Portion de Port Salut®</b>	Brillat savarin	Fromage blanc aux copeaux de chocolat
	Pêches au sirop	Fruits de saison	<b>Crème catalane avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	Fruits de saison	Cake marbré	Entremet pistache	Gélifié vanille
<b>Collation</b>	Batônnetts chocolat	<b>Pain et fromages à tartiner au choix</b>	Compote multifruits	Gâteau basque	<b>Jus de fruits frais ou smoothies avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>	Velouté aux fruits	Fruits de saison

## Semaine 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Déjeuner</b>	Cœur de palmier et maïs  Petit salé  -  Yaourt brassé aux fruits  Verrine melba	Saucisson à l'ail  <b>Poulet en croûte de champignons avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>  <b>Et sa poêlée de céleri avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>  Brie  Fruits de saison	Poireaux vinaigrette  Sauté de dinde à l'indienne  Flan de semoule au potiron  <b>Portion de Kiri® Crème</b>  Liégeois au café	Chiffonnade de salade au chèvre  Langue de bœuf sauce charcutière  <b>Mousseline de pommes de terre avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>  Yaourt grecque et coulis d'abricot  Salade de fruits frais	Tarte provençale  Aile de raie sauce au beurre blanc  Riz et brunoise de légumes  <b>Portion de Boursin® Tartine Ail &amp; Fines Herbes</b>  Fruits de saison	Champignons à la grecque  Tajine d'agneau aux pois chiches  Carottes au cumin  <b>Portion de Bonbel®</b>  Flan nappé de caramel	Tomates au thon  <b>Sauté de bœuf stroganov avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>  <b>Et son gratin dauphinois avec La Vache qui rit® Formule Plus</b>  Maroilles  Tropézienne
<b>Dîner</b>	Bouillon de poule aux vermicelles  <b>Aubergine farcie avec Leerdammer® Fondu</b>  -  <b>Portion de Leerdammer®</b>  Muffin à la framboise	Potage cultivateur  Pennes aux poissons  -  Petits suisses nature  Poire au chocolat	Velouté dubarry  Rissollette de veau  Fricassée de poivrons  Comté  Fruits de saison	Potage de légumes  Rôti de dindonneau sauce forestière  Poêlée lyonnaise  Chaurce  Mousse de fruits rouges	Potage aux courgettes  Jambon persillé en gelée  Pomme de terre au four  Fromage blanc aromatisé  Tarte à la noix de coco	Velouté de céleri  Clafoutis aux légumes de saison  Salade composée  Bleu d'auvergne  Compote de pomme meringuée	Velouté de courgette et emmental  Paupiette de dinde aux pruneaux  Ecrasé de pomme de terre  Brassé nature  Fruits de saison
<b>Collation</b>	Fruits de saison	Gâteau à l'orange	Faisselle	Pain perdu	Compote multifruits	Cocktail de fruits au sirop	<b>Jus de fruits frais ou smoothies avec La vache qui rit® Formule Plus</b>