



Salade multicolore avec Cantadou® Nature

●●● Ingrédients pour 50 convives

- 2 kg de carottes
- 1.25 kg de concombre
- 1 kg de radis
- 0.75 kg de maïs
- 0.5 L de bouillon de légumes
- 0,5 kg de fromage à la crème Cantadou® Nature
- 1 bouquet de ciboulette
- Sel, poivre

PRÉPARATION : 30 MINUTES
CUISSON : 0 MINUTES



●●● Progression de la recette

1. Préparer les légumes : râper les carottes, découper en cubes les concombres, couper les radis en lamelles. Egoutter le maïs.
2. Confectionner la sauce : délayer le fromage Cantadou® Nature avec le bouillon de légumes. Ajouter la ciboulette ciselée.
3. Verser la sauce sur la salade, brasser et réserver au frais.



Si vous devez gagner du temps de préparation, pensez à utiliser des produits 4^{ème} gamme.

●●● Valeurs nutritionnelles

	Valeurs nutritionnelles/portion
Énergie	285,0 Kj 68,3 Kcal
Protéines	1,8 g
Matières grasses	3,5 g
Glucides	6,4 g